



Улыбка

Газета Шушенского центра развития ребенка

Выпуск
№ 9
сентябрь -
ноябрь
2019 г.

ТЕМА НОМЕРА: В новый учебный год с новыми идеями»

Читайте в номере:

- *От редакции (стр.1)*
- *Галерея активных родителей (стр.2)*
- *«Консультационный центр», «РМО» в рубрике «Новости детского сада (стр.3)*
- *«День независимости в детском саду» (стр. 5)*
- *«Всё начинается с улыбки» (стр.6)*
- *«Внебольничная пневмония» в рубрике «Всё про здоровье» (стр. 7)*
- *«Увлечения педагогов»» (стр. 8)*
- *Консультация для родителей в рубрике «Спортивные увлечения» (стр.9)*

Читайте в следующем номере:

- *Новогодние праздники*
- *Итоги ремонта*
- *Итоги конкурса для родителей*

От редакции

Уважаемые читатели!

Промчалось лето, а это значит, что наступил новый учебный год. И вновь, вы держите в руках очередной номер газеты «Улыбка» МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому и физическому развитию № 5 «Улыбка», которая уже на протяжении трех лет выпускается для вас.



В этой газете вы найдёте много интересного и полезного для себя. Здесь мы размещаем информацию о мероприятиях, проходящих в детском саду. Рассказываем о родителях и спонсорах, которые помогают и активно участвуют в жизни сада. С этого года мы планируем ввести новые рубрики: «Увлечения педагогов», в которой будем рассказывать вам о том, чем помимо работы, любят заниматься сотрудники нашего детского сада, а в рубрике «Всё про здоровье» будем размещать консультации медицинского работника.

Напоминаем, если у вас есть какие-то вопросы, пожелания или предложения, вы можете отправить их на электронную почту детского сада (svetatrova69@mail.ru), а мы в свою очередь, постараемся ответить на них.

Газета нашего детского сада есть в свободном доступе на сайте нашего учреждения!

<https://6154.maam.ru/>



«Мир не без добрых людей»

Сегодня мы хотим вам рассказать о людях, которых по праву можно называть добрыми. В весеннее время на территории нашего детского сада ежегодно приводятся в порядок детские участки для дальнейшей безопасной эксплуатации. Наш сад столкнулся с проблемой, за многолетнее время пришли в негодность детские песочницы. Было решено провести мероприятия по их замене на новые. На нашу просьбу откликнулся индивидуальный предприниматель - Аتمانский Антон Игоревич. Он абсолютно бесплатно привез пиломатериал для изготовления песочниц. А неравнодушные родители: Трофимов С.Н., Попов И., Труфанов А., Приходько Е.Н., Рунаев Н.С., Козулина Н.А., Козулин А., Юдин А.Н. из этого пиломатериала смастерили замечательные песочницы для игр. Выражаем огромную благодарность от лица всех детей и сотрудников детского сада за ваш труд!!!

Семья Подгорных – Василий Юрьевич и Вера Владимировна



Активно участвуют в жизни не только группы, но и детского сада. Постоянные участники всех спортивных мероприятий как местного, так и районного уровня. Предоставили пиломатериал для изготовления машинки и столика на участке для прогулок.



Пугачёв Евгений Сергеевич

По собственной инициативе изготовил для 2 младшей «А» группы деревянную тумбочку-кухню для сюжетно-ролевой игры.



Брушневская Марина Сергеевна

Оказывает помощь воспитателям в любом деле. Марина Сергеевна закупила всем ребятам группы одинаковые футболки для занятий физической культурой. Огромную помощь оказала в косметическом ремонте группы и покраске построек на участке для прогулок ребят.

Консультационный центр

В Шушенском центре развитие ребенка 1 ноября прошло плановое заседание консультационного центра для детей, не посещающих детский сад и получающих дошкольное образование в семье.



Пока дети играют в детском уголке, организованном педагогами в музыкальном зале, для мам были проведены мини-консультации специалистов детского сада по вопросам воспитания и развития детей раннего возраста.



Открыла заседание консультационного центра старший воспитатель Н.Д. Сергеева. Она рассказала о том, с какой целью создан центр, какую помощь и в какой форме можно получить детям и родителям. Выступила Шутова В.А., инструктор по физическому воспитанию детского

сада, рассказала об особенностях физического развития детей раннего возраста и как в домашних условиях можно заниматься физическим воспитанием детей. Были показаны некоторые практические приемы и упражнения с использованием фитбола, мячей и другого спортивного инвентаря.



Кацюба Е.Е., воспитатель первой младшей группы рассказала о сенсорном воспитании детей, показала игры и пособия, которые можно приобрести или сделать самостоятельно из подручных материалов.



Воспитатель Богданова М.С. рассказала о развитии мелкой моторики.

В заключение родители задали вопросы, обменялись впечатлениями.

Сергеева Н.Д. – старший воспитатель

Районное методическое объединение

7 ноября в нашем детском саду прошло районное мероприятие для воспитателей на тему: «Квест как современная образовательная технология ДООУ», которое посетили более 20 человек.

Педагоги нашего детского сада: Е.С. Кахонец, Н.Д. Сергеева, Н.М. Васина, И.В. Павлова и Е.Е. Королёва провели для гостей квест-игру, через которую рассмотрели познавательную - исследовательскую деятельность в ДООУ в свете развития функциональных грамотностей. В завершение мероприятия все вместе за кружкой чая обсудили перспективы на дальнейшую работу.

Е.С. Кахонец – руководитель РМО



День независимости в детском саду

5-6 ноября завершились проекты «От Волги до Енисея» в старших и подготовительных группах тематическими праздниками о Родине.

Проведение этих мероприятий также было приурочено и к празднованию Дня независимости. Данная форма работы помогает коллективу нашего учреждения решать вопросы патриотического воспитания дошкольников, формирования их гражданской позиции, толерантности к разным народам, проживающим на территории РФ.

Много песен и стихов выучено детьми в ходе проектов и с удовольствием исполнено на праздниках «Родная песенка», «Наш край», «Мы сибирские ребята», «Детство». Не забываем мы и о нашей малой Родине – родном поселке. Наши воспитанники знают его историю, поют и танцуют под песни шушенских авторов - композитора А. Парамонова («Шуша я тебя люблю», «Россия-мечта», «Детство»), поэтов Д. Усенко, Ю. Иванова.

Мы знакомим детей с известными людьми нашего края, прославившими не только наш регион, но и всю страну своими трудовыми достижениями и

творчеством. Это И. Ярыгин. дважды олимпийский чемпион Советского Союза по вольной борьбе, В. Астафьев – писатель, Д. Хворостовский – известном исполнитель классической музыки, М. Ладынина – актриса советского кино и другие.

Также в ходе проектов каждая группа изучает одну из республик РФ, а на празднике ее представляет – самые интересные народные традиции, национальные костюмы, национальную кухню, танцевальное и художественное творчество.

В этом году группы представляли Чеченскую, республику (старшая «А»), Калмыкию (старшая «Б»), Карелию (старшая «В»), Адыгею (подготовительная «А»), республику Крым (подготовительная «Б»).

Каждое выступление было особенным:

- старшая группа «Б» сделали коллективный коллаж животного мира заповедника Калмыкии «Черные камни» и рассказали о нем, гости праздника узнали – почему цветок лотоса находится на флаге Калмыкии;

- старшая группа «А» представила интересную притчу о национальном уборе чеченских мужчин – папахе, а семья Спириных приготовила Егору, который

рассказывал притчу, костюм чеченского мальчика. Мама Андрея Зуева приготовила угощение для детей других групп – картофельную лепешку – Чепалгаш.;

- старшая группа «В» - нарисовали сюжеты по самым известным карельским сказкам и показали их участникам праздника;

- подготовительная группа «А» - поразила всех знанием стихов поэтов Адыгеи.

Также мы узнали известных людей Адыгеи, а в заключении любовались народным танцем;

- подготовительная группа «Б» - представила в костюмах основные народы Крыма – русских, украинцев, крымских татар.

Ни один из праздников в детском саду не обходится без игр. Не исключением был и праздник о Родине. Также как в старину на народных гуляниях дети перетягивали канат, отжимались от пола, играли в «передавки». Большой интерес вызвали и национальные игры «Тюбетейка», «Завязанный платок», «Сеть и рыба».

В реализации проектов нам помогают семьи воспитанников: готовят костюмы для детей, пекут национальные пироги, подбирают информацию,

помогают детям подгото-
вить интересное сообще-
ние для всех.

Проведение патрио-
тического проекта «От-
Волги до Енисея» является
уже много лет традицион-
ным для нашего учрежде-
ния. Педагогами накоплен
немалый опыт, которым
мы можем поделиться.

Мы рады, что такой
проект реализуется, и ин-
терес к нему не пропадает
у наших воспитанников.

*Сергеева Н.Д -
старший воспитатель.*



«Всё начинается с улыбки»

Наше дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5 называется «Улыбка». Вы никогда не задумывались, почему дали такое название детскому саду?

Давайте поразмышляем вместе: возможно потому что...

- детство – самая счастливая и беззаботная пора и дети просто умеют улыбаться и не ищут для этого особого повода;

- может быть, это один из быстрых способов найти общение со сверстниками и взрослыми. Ведь не зря говорят, что достаточно в комнате начать улыбаться кому-то одному, как все остальные люди начинают улыбаться в ответ;

- именно улыбка способна разрядить конфликтную ситуацию, примирить непримиримых врагов и положить начало дружбе;

- улыбка – дарована нам с рождения. Даже грудные дети одаривают родителей улыбками ещё до того, как начинают сидеть, ползать и говорить. Этому не нужно их учить.

Как здорово, что мы задумались и порассуждали о том, что кажется таким простым и обыденным.

А теперь вернемся к главному: мы с детьми, уже выпускниками детского сада тоже поразмышляли над названием

нашего детского сада «Улыбка» и пришли к выводу что нам просто необходимо начать собирать «улыбки», чтобы зарядиться позитивом, радостным настроением. Это помогло нам создать дружеские отношения в группе.

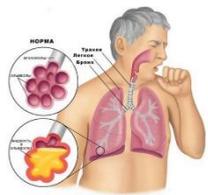
О своей идее, собрать коллекцию «улыбок», мы рассказали родителям. Они нас поддержали. Мы устроили конкурс на самые необычные, сложные в исполнении творческие работы и лучшие из них отмечали грамотами и сладкими призами.

Первыми в нашей коллекции появились: ластик, наклейки, магниты, смайлики. Дети приносили свои фотографии, рисовали улыбающихся людей, животных и даже фрукты, выкладывали из мозаики, раскрашивали клоунов, собирали воздушные шары, стряпали печенье в форме «мишек» и рисовали на них улыбки. Совместно сделали большую подборку стихов, пословиц и поговорок, загадок про улыбку. Семья Вани сделала подборку фотографий звезд театра и кино, где они улыбаются. И конечно же в нашей коллекции есть песня «От улыбки». Мы с удовольствием с ребятами разучили её слова и ни раз пели в группе – просто так, для хорошего настроения.

Е.Е. Кацюба – воспитатель 1 мл. группы «А»



«Внебольничная пневмония»



Внебольничная пневмония — воспалительное заболевание

легких, которое возникает вне условий стационара (больницы) или выявляется в первые двое суток после госпитализации. Эта разновидность пневмонии также называется домашней или амбулаторной.

Причины возникновения внебольничной пневмонии

Примерно в половине случаев внебольничную пневмонию вызывает - пневмококк.

Пневмония передается воздушно - капельным путем, при вдыхании микробов от больного человека. Риск заражения данным заболеванием очень высок после недавно перенесенных вирусных заболеваний, таких как грипп или простуда.

Симптомы пневмонии:
Острая пневмония проявляется следующими жалобами:

- повышение температуры тела, озноб;
- кашель (сухой, либо влажный с отделением

мокроты);

- одышка – ощущение затруднения при дыхании;
- боли в грудной клетке при дыхании;
- увеличение в крови показателя лейкоцитов – воспалительных клеток.

Также больного могут беспокоить общие симптомы, особенно при тяжелых случаях:

- резкая слабость,
- отсутствие аппетита,
- боли в суставах,
- диарея (понос),
- тошнота и рвота,
- тахикардия (частый пульс),
- снижение артериального давления.

Профилактика внебольничной пневмонии

1. Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания.

2. Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Если у вас нет салфетки, при кашле или чихании прикрывайтесь локтем или плечом, а не руками.

3. Необходимо здоровое полноценное питание с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов (ежедневно в рационе должны быть свежие овощи, фрукты, мясо, рыба, молоко и

молочные продукты).

4. В холодное время года нужно одеваться по погоде, избегать переохлаждений, а в летнее - сквозняков.

5. Следует соблюдать режим проветривания и влажной уборки в помещениях.

6. Оставайтесь дома, если вы или ваш ребенок переболели, в течение, по крайней мере, 24 часов после того, как температура спала или исчезли её симптомы (и больной при этом не принимал жаропонижающих средств).

Для предотвращения распространения вируса заболевший ребенок должен оставаться дома.

7. Все члены семьи должны сделать прививку от сезонного гриппа, как только поступит соответствующая вакцина.

8. При первых признаках респираторного заболевания необходимо обратиться к врачу.

Качественные профилактические меры против пневмонии помогут вам оставаться абсолютно здоровыми в любую погоду.

Здоровья Вам и Вашим близким!

Л.Г. Эдельман –
мед.сестра



У каждого человека есть свои увлечения, кто-то любит шить, кто-то собирает коллекции, кто-то пишет стих... В этой рубрике мы расскажем вам про увлечения сотрудников нашего детского сада.

«Пауэрлифтинг»



Шипилина Ольга Евгеньевна, воспитатель старшей группы «А». Ольга Евгеньевна ни дня не может прожить без спортивных тренировок. Является мастером спорта по пауэрлифтингу в отдельном его движении: жим лежа без экипировки. Да, спорт весьма тяжелый, особенно для женщин, но именно в нем Ольга Евгеньевна имеет спортивные достижения. Она является абсолютной чемпионкой Красноярского края в 2018 году на открытом турнире Красноярского края «Регион 24». В настоящее время, Ольга Евгеньевна принимает активное участие в различных всероссийских открытых турнирах.



Её собственным рекордом является вес в жиме лежа без экипировки: 82кг. Гордимся и желаем дальнейших побед!

«Танцы»



Береговая Юлия Викторовна, воспитатель 2 мл. «Б» группы. С самого юного возраста Юлия Викторовна любила танцевать. Мама ей шила костюмы, а она часами кружилась и размахивала юбкой перед зеркалом, представляя себя танцовщицей.

Юлии Викторовне всегда нравились народ-

ные танцы, поэтому она выбрала ансамбль песни и танца «Раздолье».



Коллектив принимал участие в культурных мероприятиях не только нашего посёлка, но объехал многие населенные пункты Красноярского края.

Когда в местном ДК образовался новый коллектив барабанщиц (мажореток) «Акцент», Юлия стала посещать репетиции сразу двух коллективов «Раздолье» и «Акцент».



После рождения третьего ребенка, Юлия Викторовна не сомневалась, что вернется к танцам, к сожалению времени, на оба коллектива не хватало и Юлия вернулась только в «Акцент».

Е.С. Кахонец – воспитатель подг. «А» группы

Консультация для родителей «Особенности физического развития детей с года до 3-х лет»

Чтобы правильно рос и развивался малыш, необходимо с самого раннего возраста начинать физическое воспитание.

С рождения до полугодия жизни необходимо развивать двигательные навыки в поворотах со спины на живот, с живота на спину, несколько позже — навыки в ползании. Также ребенка можно покатать на фитболе, это тоже укрепляет мышцы спины.

Проводите **общеразвивающие упражнения для формирования правильной осанки и укрепления мышц конечностей.**

Упражнение «велосипед» - выполняется, лежа на спине на коврике — сгибание и разгибание ног, имитирующие движения на велосипеде.

Упражнение «лодочка» - лежа на животе на ковре вытянуть прямые руки вверх. Служит для укрепления мышц спины.

Ползание тоже надо стимулировать-показывать игрушки помогать ребенку.

У детей более старшего возраста необходимо раз-

вивать двигательные навыки: в ходьбе, беге, равновесии, лазании, метании и прыжки.

Это лазание по лесенке высотой 1 м; перелезание на четвереньках через препятствие; подпрыгивание на месте при поддержке за обе руки; бросание мяча двумя руками.

2. Для совершенствования ходьбы и бега используют подвижные игры и упражнения: ходьба по дорожке, на носочках, ползание на ладошках и коленях,

Упражнения с большим мячом: - переносить, класть, катать, бросать. Брать мяч надо 2-мя руками с боку.

Игры: «Где звенит», «Догони мяч», «Через ручеёк».

3. Для развития метания — «Мяч в корзину». Дети бросают по очереди в корзину маленькие мячи диаметром 3—5 см. Корзина расположена от места бросания на расстоянии 1 м.

4. Акробатические подготавливающие упражнения: быстро сесть на пол и встать; преодолеть высоту; качание на руках и на ноге взрослого.

Родители должны помнить, что ни в коем случае нельзя подкидывать ребенка вверх!

5. Музыкально-ритмические физические упражнения: имитацион-

ные упражнения с песнями «Ладушки», «Каравай», «Утята»; имитационные упражнения со стихами: «Наши пальчики писали», «Мельница», «Часики тик-так».

В естественных условиях на свежем воздухе рекомендуем: перебросить мяч через кустарник; залезть на пенек; подняться на горку с пологим склоном; качели.

К трем годам ребенок должен уметь: ходить по наклонной доске, поднятой на 25 - 30 см от пола; влезать на табурет высотой 20 см; перешагивать через палку, приподнятую на 20 - 30 см от пола; бросать мяч в цель на расстоянии 80 - 100 см.

Приоритетность физического воспитания в раннем возрасте, является фундаментом для дальнейшего развития у детей умственных способностей.

Поэтому крайне важно правильно поставить физическое воспитание именно в этом возрасте, что позволит организму малыша накопить силы и обеспечит в будущем не только полноценное физическое, но и умственное развитие.

инструктор по
физической культуре —
В.А. Шутова