

Утверждаю: _____
заведующий д\с № 5
Кахонец Е.С.

Меню на 10 апреля 2025 года

Завтрак	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	200\5	200\5	5,6	4,5	10,9	121
Бутерброд с маслом	40\6	40\6	2,3	17,9	27,9	107
Какао с молоком сахаром	200	200	3,4	16	20,4	119
Диета:						
Обед						
Суп рассольник Ленинградский с мясом сметаной	200	200	4,5	8,8	27,3	68
Тушеная рыба с овощами с картофельным пюре	70\150	70\150	16,6	15,2	50,4	301
Хлеб пшеничный	40	40	0,2	17	028	75
Компот их сухофруктов	200	200	3,2	0,8	0,12	110
Полдник						
Напиток из шиповника	180	180	3,2	0,8	0,12	111
Ужин						
Отварные рожки с тертым сыром	150\10	150\10	4,5	10,8	13,8	103
Хлеб пшеничный	40	40	10,2	4	16,8	186
Чай с сахаром	200	200	02	0	18,9	56
Калорийность в день			54,38	62,3	263	1800,7

Стоимость одного дня: 133,51 руб.

Из них: родительская плата – 102,71 руб.; бюджет – 30,80 руб.