

Утверждаю: _____
И.о.заведующий д\с № 5
Бельтюкова И.В.

Меню на 10 июля 2025 года

Завтрак	ясли	сад
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150\5	200\5
Бутерброд с маслом	40\10	40\10
Чай с сахаром	180\20	200\20
10 час сок		
Диета: каша пшеничная на воде		
Обед		
Суп картофельный с яичной лапшой с мясом сметаной	180\20\10	200\20\10
Рыба в молочном соусе с отваренным рисом	50\130\40	60\150\40
Хлеб пшеничный	40	40
Компот из сухофруктов	180	200
Полдник		
Напиток из облепихи	120	120
Ужин		
Салат морковный с сахаром	60\10	80\10
Хлеб пшеничный	40	40
Булочка резная	60	70
Чай с сахаром лимоном	180	200
Калорийность в день		1782

Стоимость одного дня: 136,59 руб.

Из них: родительская плата -102,71;бюджет – 33,88 руб.