

## меню на 13 января 2025 года

|                                                  | ясли   | сад    |
|--------------------------------------------------|--------|--------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |        |
| Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом | 180\10 | 200\10 |
| Бутерброд с маслом                               | 30\10  | 30\10  |
| Чай сахаром                                      | 180    | 200    |
| <b>Диета: каша гречневая на воде</b>             |        |        |
| <b>Обед</b>                                      |        |        |
| Суп борщ из свежих овощей с мясом сметаной       | 180\20 | 200\20 |
| Гуляш из свиного филе с рассыпчатым рисом        | 60\130 | 70\150 |
| Компот из сухофруктов                            | 180    | 200    |
| Хлеб                                             | 30     | 30     |
| <b>Полдник</b>                                   |        |        |
| Сок фруктовый                                    | 120    | 120    |
| <b>Ужин</b>                                      |        |        |
| Творожная запеканка со сгущенным молоком         | 150\20 | 180\20 |
| Хлеб                                             | 30     | 30     |
| Чай с сахаром                                    | 180    | 200    |
| КАЛОРИЙНОСТЬ                                     | в день | 1893,5 |

Стоимость одного дня: 133,51 руб.

Из них: родительская плата – 102,71 руб.; бюджет – 30,80 руб.