

меню на 16 декабря 2024 года

	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная вязкая из гречневой крупы с маслом	180\10	200\10
Бутерброд с сыром	30\10	30\10
Чай сахаром	180	200
Диета: каша гречневая на воде		
Обед		
Суп борщ из свежих овощей с мясом сметаной	180\20\10	200\20\10
Гуляш из куриного филе с отваренным рисом	50\130\40	60\150\40
Компот из сухофруктов	180	200
Хлеб	30	30
Полдник		
Сок		
Ужин		
Салат «Зимний»	60	80
Творожные сырники со сгущенным молоком	140\20	140\20
Хлеб «Пшеничный»	30	30
Чай	180	200
КАЛОРИЙНОСТЬ	в день	1893,5

Стоимость одного дня: 133,51 руб.

Из них: родительская плата – 102,71 руб.; бюджет – 30,80 руб.