

меню на 17 декабря 2024 года

	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочный из вермишелевой крупы с маслом	180\10	200\10
Бутерброд с маслом	30\10	30\10
Чай с сахаром	180	200
Диета: отварные рожки на воде		
Обед		
Суп картофельный из бобовых с мясом	180\20	200\20
Мясные тефтели с картофельным пюре, соус, салат из свежих овощей	60\130\40\60	70\150\40\80
Компот из сухофруктов	180	200
Хлеб	30	30
Полдник		
Йогурт фруктовый		
Ужин		
Плов из куриного филе	150\20	180\20
Свежие помидоры порционно		
Хлеб «Пшеничный»	30	30
Чай	180	200
КАЛОРИЙНОСТЬ В ДЕНЬ		1810,5

Стоимость одного дня: 133,51 руб.

Из них: родительская плата – 102,71 руб.; бюджет – 30,80 руб.