

Утверждаю: _____

И.о. заведующего д\с № 5

Бельтюкова И.В.

Меню на 17 июля 2025 года

Завтрак	ясли	сад
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	180\10	200\10
Бутерброд с маслом	40\10	40\10
Какао с молоком сахаром	180\20	200\20
10 час сок		
Диета: каша ячневая на воде		
Обед		
Суп рассольник «Ленинградский» с мясом	180\20	200\20
Рыба тушеная с овощами с отваренным рисом	40\130	50\150
Салат из капусты со свежим огурцом	60	80
Хлеб пшеничный	40	40
Компот из сухофруктов	180	200
Полдник		
Напиток из шиповника с сахаром	120	120
Ужин		
Отварные макароны с тертым сыром, салат из свежих помидор	130\10	150\10
Хлеб пшеничный	40	40
Чай с сахаром	180	200
Калорийность в день		1800,7

Стоимость одного дня: 136,59 руб.

Из них: родительская плата – 102,71 руб.; бюджет – 33,88 руб.