

меню на 21 октября 2024 года

	ясли	сад
Завтрак		
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	180\10	200\10
Бутерброд с маслом	30\10	30\10
Чай с сахаром	180	200
Диета: каша гречневая на воде		
Обед		
Суп борщ из свежих овощей с мясом сметаной	180\15\10	200\15\10
Гуляш из свиного филе с распаренным рисом, салат из зеленого горошка	50\130\40	50\150\40
Компот из сухофруктов	180	200
Хлеб	30	30
Полдник		
Сок «Ягодный микс»	120	120
Ужин		
Салат морковный с сахаром	40	60
Творожная запеканка со сгущенным молоком	130\27	150\27
Хлеб «Пшеничный»	30	30
Чай сахаром	180	200
Калорийность в день		1893,5

Стоимость одного дня: 133,51 руб.

Из них: родительская плата – 102,71 руб.; бюджет – 30,8 руб.