

меню на 22 октября 2024 года

	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочно-вермишелевый с маслом	180\10	200\10
Бутерброд с маслом	30\10	30\10
Чай с молоком сахаром	180	200
Диета: отварные рожки на воде		
Обед		
Суп из бобовых с мясом сметаной	180\15\10	200\15\10
Тефтели с картофельным пюре, соус, свежие помидоры порционно	60\130\40	70\150\40
Компот из сухофруктов	180	200
Хлеб	30	30
Полдник		
Йогурт фруктовый	120	120
Ужин		
Плов из куриного филе	150	180
Хлеб «Пшеничный»	30	30
Чай сахаром	180	200
калорийность в день		1810,5

Стоимость одного дня: 133,51 руб.

Из них: родительская плата – 102,71 руб.; бюджет – 30,80 руб.