

меню на 23 октября 2024 года

	ясли	сад
Завтрак		
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180\10	200\10
Бутерброд с маслом повидлом	30\10\10	30\10\10
Чай сахаром	180	200
Диета: каша пшенная на воде		
Обед		
Суп из рыбных консервов сметаной	180\15\10	200\15\10
Котлета с рассыпчатой гречкой, соус, перец болгарский порционно	60\130\40	70\150\40
Компот из сухофруктов	180	200
Хлеб	30	30
Полдник		
Мандарины		
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	60	80
Омлет натуральный	100	120
Хлеб «Пшеничный»	30	30
Чай сахаром пряник	180	200
калорийность в день		1945,2

Стоимость одного дня: 133,51 руб.

Из них: родительская плата – 102,71 руб.; бюджет – 30,80 руб.