

Утверждаю: _____
 заведующий д\с № 5
 Кахонец Е.С.

Меню на 27 марта 2025 года

Завтрак	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	200\5	200\5	8,7	14	73	460
Бутерброд с маслом	40	40	1,3	0,2	0,2	36
Кофе с молоком с сахаром	200	200	3,6	2,7	28	152
Диета:						
Обед						
Суп щи из свежих овощей с мясом сметаной	200	200	1,3	3,9	9,2	77,5
Тушеная рыба с овощами	70	70	6	2	1,1	47,5
Отварной рис	200	200	0,2	8,4	55,2	314,2
Хлеб	40	40	2,9	04	028	75
Компот их сухофруктов	200	200	0,6	0	35	143,8
Полдник						
Напиток из облепихи	100	100	0,4	1,1	1,8	47
Ужин						
Отварные рожки с тертым сыром	200\10	200\10	7,2	6,4	39	239
Хлеб пшеничный	40	40	2,9	0,4	0,28	75
Чай с сахаром	200	200	02	0	0,5	56
Калорийность в день			26,6	25,5	170,56	1723

Стоимость одного дня: 133,51 руб.

Из них: родительская плата – 102,71 руб.; бюджет – 30,80 руб.