Утверждаю: _____
заведующий д\с № 5
Кахонец Е.С.

Меню на 28 марта 2025 года

Завтрак	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200\5	200\5	8,7	14	73	460
Бутерброд с маслом	40	40	1,3	0,2	0,2	36
Чай с молоком с сахаром	200	200	0,2	0	8,87	90,8
Диета:						
Обед						
Суп картофельный из бобовых с мясом сметаной	200	200	4	4,3	1,9	131
Гуляш из куриного филе	50	50	10	30	3,7	328
Каша рассыпчатая гречневая	150	150	3,3	2,6	18	110,9
Хлеб	40	40	2,9	04	028	75
Компот их сухофруктов	200	200	0,8	0	21,8	87,6
Полдник						
Напиток из облепихи	100	100	0,4	1,1	1,8	47
Ужин						
Картофельное пюре с маслом	180\5	180\5	9,5	11,4	17,3	35
Хлеб пшеничный	40	40	2,9	0,4	0,28	75
Сельдь соленая	60	60	9,5	11,4	17,3	185
Чай с сахаром	200	200	02	0	0,5	56
Калорийность в день			71,6	87,3	164,93	1717,3

Стоимость одного дня: 133,51 руб.

Из них: родительская плата – 102,71 руб.; бюджет – 30,80 руб.