

Утверждаю: _____
 заведующий д\с № 5
 Кахонец Е.С.

Меню на 2 апреля 2025 года

Завтрак	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая молочная из риса пшена с маслом	200\5	200\5	8,7	14	73	460
Бутерброд с повидлом	40\6	40\6	1,6	2,4	13,9	90
Какао с молоком с сахаром	200	200	1,2	0,6	18,9	76
Диета:						
Обед						
Суп борщ из свежих овощей с мясом сметаной	200	200	4,5	9	10,6	118
Мясные биточки с отварными рожками соус	200	200	12,1	19,8	11,07	284
Салат из свежих огурцов помидор	60	60	0,1	4,5	165	376
Хлеб пшеничный	40	40	0,2	17	028	75
Компот их сухофруктов	200	200	0,4	0,2	17	66
Полдник						
Напиток из брусники	150	150	4,1	2,5	5,2	130
Ужин						
Мясо тушеное с рассыпчатой гречкой	150\60	150\60	10,8	4,7	33,7	220
Хлеб пшеничный	40	40	2,9	0,4	0,28	75
Чай с сахаром	200	200	02	0	18,9	56
Калорийность в день			46,8	75,1	367,83	2026

Стоимость одного дня: 133,51 руб.

Из них: родительская плата – 102,71 руб.; бюджет – 30,80 руб.