

Утверждаю: _____
заведующий д\с № 5
Е.С. Кахонец

Меню на 29 июля 2025 г.

	ясли	сад
завтрак		
Суп молочно-вермишелевый с маслом	180\10	200\10
Бутерброд с маслом	40\10	40\10
Кофе с молоком сахаром	180\20	200\20
10 часов: сок		
Диета: отварные макароны на воде		
Обед		
Суп щи из свежих овощей с мясом	180\20	200\20
Мясные тефтели с рассыпчатой гречкой	60\130	70\150
Хлеб пшеничный	40	40
Компот из сухофруктов	180	200
Полдник		
Напиток из облепихи сахаром	100	100
Ужин		
Плов из куриного филе	130\35	150\35
Хлеб пшеничный	30	40
Чай с сахаром и лимоном	180	200
Калорийность в день		1755

Стоимость одного дня: 136,59 руб.

Из них: родительская плата – 102,71 руб.; бюджет – 33,88 руб.