

Утверждаю: _____
 заведующий д\с № 5
 Кахонец Е.С.

Меню на 3 апреля 2025 года

Завтрак	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200\5	200\5	8,7	14	73	460
Бутерброд с повидлом	40\6	40\6	1,6	2,4	13,9	90
Чай с молоком с сахаром	200	200	22	24	8,5	119
Диета:						
Обед						
Суп картофельный с клецками с мясом сметаной	200	200	0,5	2,8	118,9	103
Котлета с распаренным рисом соус	70	70	27	20,6	57	468,6
Хлеб пшеничный	40	40	0,2	17	028	75
Компот их сухофруктов	200	200	0,4	0,2	17	66
Полдник						
Яблоки	100	100	0,4	1,1	1,8	47
Ужин						
Мясо тушеное с рассыпчатой гречкой	150\40	150\40	10,8	4,7	33,7	220
Хлеб пшеничный	40	40	2,9	0,4	0,28	75
Чай с сахаром	200	200	02	0	18,9	56
Калорийность в день			74,3	87,02	343,26	1779,6

Стоимость одного дня: 133,51 руб.

Из них: родительская плата – 102,71 руб.; бюджет – 30,80 руб.