

Утверждаю: _____
заведующий д\с № 5
Кахонец Е.С.

Меню на 4 апреля 2025 года

Завтрак	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	200\5	200\5	8,7	14	73	460
Бутерброд с маслом	40\6	40\6	1,6	2,4	13,9	90
Чай с сахаром	200	200	22	24	8,5	119
Диета:						
Обед						
Суп картофельный с мясом сметаной	200	200	0,5	2,8	118,9	103
Ленивые голубцы с картофельным пюре соус	70	70	5,8	13,6	29,3	257
Хлеб пшеничный	40	40	0,2	17	028	75
Компот их сухофруктов	200	200	0,4	0,2	17	66
Полдник						
Напиток из шиповника	180	180	3,2	0	0,12	104
Ужин						
Суп с яичной лапшой	150\40	150\40	10,8	4,7	33,7	220
Хлеб пшеничный	40	40	2,9	0,4	0,28	75
Пряник	50	50	4,2	5,3	4,2	167
Чай с сахаром	200	200	02	0	18,9	56
Калорийность в день			60,5	84,4	319	1792

Стоимость одного дня: 133,51 руб.

Из них: родительская плата – 102,71 руб.; бюджет – 30,80 руб.