

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
заведующий д\с № 5  
Кахонец Е.С.

### Меню на 7 апреля 2025 года

<b>Завтрак</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>
Каша вязкая молочная из гречневой крупы крупы с маслом	200\5	200\5	8,7	14	73	460
Бутерброд с маслом	40\6	40\6	1,6	2,4	13,9	90
Чай с сахаром	200	200	22	24	8,5	119
<b>Диета:</b>						
<b>Обед</b>						
Суп картофельный из бобовых с мясом сметаной	200	200	5,5	8,1	17,3	185
Гуляш из свиного филе с отваренным рисом	70	70	18,9	20,1	26,7	285
Хлеб пшеничный	40	40	0,2	17	028	75
Компот их сухофруктов	200	200	0,4	0,2	17	66
<b>Полдник</b>						
Сок фруктовый	180	180	0,4	1,1	1,8	47
<b>Ужин</b>						
Суп картофельный с пшенной крупой с мясом	200\40	200\40	4,7	2,5	18,9	113
Хлеб пшеничный	40	40	10,2	4	16,8	186
Пирожки с творогом	70	70	4,2	5,3	4,2	167
Чай с сахаром	200	200	02	0	18,9	56
<b>Калорийность в день</b>			<b>77</b>	<b>98,7</b>	<b>217,28</b>	<b>1849</b>

Стоимость одного дня: 133,51 руб.

Из них: родительская плата – 102,71 руб.; бюджет – 30,80 руб.