

Утверждаю: _____

И.о.заведующего д\с № 5

Бельтюкова И.В.

Меню на 7 июля 2025 года

Завтрак	ясли	сад
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	150\5	200\5
Бутерброд с маслом	40\10	40\10
Чай с сахаром	180\20	200\20
Диета: каша овсяная на воде		
Обед		
Суп щи из свежих овощей с мясом сметаной	180\20\10	200\20\10
Плов из куриного филе	50\130	50\150
Хлеб пшеничный	40	40
Компот из сухофруктов	180	200
Полдник		
Сок фруктовый	120	120
Ужин		
Ленивые вареники с маслом сахаром	130	150
Хлеб	40	40
Чай с сахаром лимоном	180	200
Калорийность в день		1787

Стоимость одного дня: 136,59 руб.

Из них: родительская плата – 102,71 руб.; бюджет – 33,88 руб.