

Утверждаю: _____

И.о.заведующего д\с № 5

Бельтюкова И.В.

Меню на 9 июля 2025 года

Завтрак	ясли	сад
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150\5	200\5
Бутерброд с повидлом	40\10	40\10
Чай с молоком с сахаром	180\20	200\20
10 час сок		
Диета: каша пшенная на воде		
Обед		
Суп борщ из свежих овощей с мясом сметаной	180\20\10	200\20\10
Мясные биточки с отварным рисом соус	50\130\40	60\150\40
Салат из огурцов помидор порционно		
Хлеб пшеничный	40	40
Компот из сухофруктов	180	200
Полдник		
Напиток из облепихи	120	120
Ужин		
Суп с яичной лапшой с мясом	180\20	200\20
Хлеб пшеничный	40	40
Чай с сахаром лимоном	180	200
Калорийность в день		1782

Стоимость одного дня: 136,59 руб.

Из них: родительская плата – 102,71 руб.; бюджет – 33,88 руб.